テーマ座談会 Part 1

貯める前提、増やす工夫 社会人が教える お金の使い方

投資？ 貯蓄？

社会人になりたての時は、実はお金のやりくりに困ることって多いんです。でも、しっかりもらえるようになると、それをどう使うかで将来が変わってくるかも。

座談会メンバー紹介

小野 食品メーカー

関東出身。入社7年目の総合職。材料の仕入等、海外とのやりとりも多く、グローバルな働き方を実現している。

大泉 IT

関西出身。入社7年目のシステムエンジニア。どううまく生きるか？という考えで、節約することに喜びを覚える。

高橋 化学メーカー

関西出身。入社7年目で素材の開発部で日夜研究の日々。休みはアクティブに体を動かし、日ごろのストレスを発散。

緑川 保険会社

関東出身。入社7年目で総務部所属。大手生命保険会社での業務は、大きな仕事も多くやりがいを感じている。

社会人はお金がかかる！これを前提に準備しよう。

小野（食品メーカー）
お金についてのテーマ、結局これが一番社会人にとって重要になってくると思うけど、初任給のことって覚えてる？私は予想外！って思い出。支給時期とか考えてなくて…。

緑川（保険会社）
そうそう、私も同じ。給与支給日が20日だったりすると、初任給は4月1日から20日までの分しか支給されなかった。これは社会人になる前に想定しておくほうがいいよね。

高橋（化学メーカー）
うちの会社は前月の末で締められた分を、当月の20日支給だから5月20日までノーマネーみたいな…。

大泉（IT）
そう考えると生活を始めるまでの初期費用プラス1ヶ月分の生活費も想定しておかないと苦しくなるよね。社会人早々キャッシングとかありえないし。

小野（食品メーカー）
だから就活でも結構お金は使って、内定もらった後は残ったお金を遊びに旅行にと散財してしまうと大変なことになるよね。社会人のお金の使い方って、学生時代からつながってる印象だよ。

緑川（保険会社）
そうだね、新入社員として働き出す4月は同期との飲み（情報交換や愚痴）も多いし、行かないで付き合い悪いと思われるのも嫌だし。

高橋（化学メーカー）
まあ、いまではしっかり働いて賞与ももらってコツコツと計画的に貯蓄しているから、お金がなくて困るみたいなことはないけど、運用とかも早めに考えるに越したことはないよね。

大泉（IT）
そのくらいのモチベーションがいいよね。資産運用は賭け事とは違うから、リスクも十分理解しつつ、安定的な運用方法で投資するべきだと思う。

残ったお金を貯めてはいけない！増やすなら、自分で管理できる範囲で。

大泉（IT）
僕は入社以来、財形貯蓄しているよ。もう7年目でしょ？毎月2万ずつで、もう150万くらいは貯まっているかな。

高橋（化学メーカー）
支給される給与の分から会社に貯蓄するやつでしょ？すごいね！そんなにいくんだー。

大泉（IT）
そう、最初から支給されてないものとして、あるものと考えないから貯めている感がなくて楽。

緑川（保険会社）
それやっとけばよかったーって今になって思う。月に1～2万は無駄遣いしてるもんなー。まとまったお金になると、使える幅が広がるもんね。

小野（食品メーカー）
使うのが悪いんじゃないんだよね。あると思って無駄に使うのがよくないわけで。銀行の積立定期預金とかでもいいよね。とにかく残った分を貯めようとすると残らないから、最初から貯蓄分を決めておくほうがいいよね。

高橋（化学メーカー）
貯めることも大事だけど、やっぱり増やすことも大事。僕は2年前から投資信託と株を少々。先輩には不動産投資とか話題になった仮想通貨とかをやっている人もいるけど、僕はそこまではしてない。自分に無理のない範囲で、銀行よりも金利がいいから、くらいの気持ちだね。

いざという時の準備が大事だね

緑川（保険会社）
うん、私も投資アプリ使ってるよ。買い物のおつりを分散投資できるんだ。興味本位で始めたけど、世の中のお金の流れとかにも関心が出てきたし、社会人としてのリテラシーアップにもなるよ。

高橋（化学メーカー）
資産運用というと、株とか投資信託ってワードに結び付いて「難しそう」「危なくない？」ってイメージを持たれるけど、そうでもないよね。

小野（食品メーカー）
そのほうが明細も全部スマホで管理できるから、自分が何に使ったか振り返ることもできるしね。

大泉（IT）
だからさ、「こっちのほうがおトク！」って思えるものを見つけるほうがいいんだと思う。キャッシュフリーの時代でしょ？クレジットのほうが値引あったり、ポイントついたりして。最近、現金は必要最低限しか持たないもんなー。電車賃もスマホだしね。

緑川（保険会社）
そのくらいのモチベーションがいいよね。資産運用は賭け事とは違うから、リスクも十分理解しつつ、安定的な運用方法で投資するべきだと思う。

お金の存在を
どう捉えるか、上手に
コントロールすることが大事。

「お金がすべて」「お金のために」という考えで働くと、
うまくいかなかったときに挫折してしまいます。
先輩たちが、お金の付き合い方について
どう考えているか、参考にしてみてください。

テーマ座談会 Part 2

社会人なら〝賢く〟ひとり暮らし

気まま？ 大変？

学生時代からひとり暮らしをしていても、社会人になると、親の支援から離れてすべて自己管理に。今まで考えもしなかった生活費って結構かかるものですよ。

働くことは、自立の第一歩。
選択も責任も自分次第。

稼いだお金は自分の自由。
でもその裏には責任が付きまといます。
「生きるための必要経費」をいち早く掴んで、
やりくりの工夫を編み出すこと。これこそ、
賢いひとり暮らしライフを送るための第一歩なのです！

そっか……これもかかるんだ…。思った以上にかさむ初期費用。

高橋（化学メーカー）
みんなひとり暮らしは社会人になってから？僕は学生のときから親元を離れてひとり暮らしだったから、そんなに抵抗なかったけど。やっぱりお金はかかったね。

小野（食品メーカー）
私も学生のころからアパート暮らしだったけど、社会人になると全部自分で！というところで大変だった。家賃はもちろんだけど、光熱費から通信費、保険とかね。親からの支援がないところで、月々の支払を考えると結構かかるなーってイメージだった。

大泉（IT）
僕は会社が借り上げてくれたマンションだから楽だった（笑）

緑川（保険会社）
私は生命保険の会社だけど、皆さん保険はちゃんと入ってますかー？今ならお得なプランもあるので、ぜひご相談を（笑）

小野（食品メーカー）
生命保険とは、将来への備えみたいなものだから、自分の人生をどう考えるかによるよね？そういえば節約マニアの大泉君、安くなる保険とかってあるの？

大泉（IT）
ありますよ、例えばひとり暮らしをスタートするときの賃貸の火災保険だね。これって、仲介不動産屋さんから言われるがまま加入してなかった？

高橋（化学メーカー）
そうだけど、他の方法ってあるの？なんとなく当たり前のこととして、加入したけど2年更新で2万円くらいだったかな？今も自動更新だったと思うけど。

大泉（IT）
それは再検討したほうがいいね。賃貸向けの火災保険って探せば保険料を抑えられるものもあるよ。条件がほぼ同じで、ずいぶん安くなるものもあるよ。

緑川（保険会社）
そうなんだー。知らなかった。私は最近電気・ガスを1つにまとめたら月々の支払が安くなったよ。ポイントも貯めたりできるみたい。

すべて自分で決められるからこそ、賢い生活術で無駄を省ける！

小野（食品メーカー）
みんな上手に生活してるんだね。電気ガスも携帯会社を選ぶのと同じ時代ってことだよね。こういうことを知ってたら、もっと早くやっておけばよかった。数年経ったら結構違うもんね。他にも節約できそうなことってあるの？

高橋（化学メーカー）
僕は通信費かな。今ってPCも携帯も会社から支給されることが多いじゃない？だから自分のスマホって家で使うことが多いんだよね。だからスマホのプランは定額にして、家にWi-Fiを引いて通信費は抑えているんだ。

大泉（IT）
それはあるね、私は家でグーグルホームも使ってるから、これからの時代はWi-Fiはマストだよ。とにかく何をするにも便利だし、ギガ数とか気にしなくていいから。

小野（食品メーカー）
それと社会人になって一番変わったと思うのはクレジットカードを使うようになったことかな。特典も多いし、現金払いより割引があったり、ポイントが貯まることもあるもんね。

緑川（保険会社）
そう！これは大きい。クレジットはちゃんと支払い期日とかを管理して使えば相当節約できるよ。僕なんかはNHKの受信料もクレカ払いだよ。実は振込用紙で払うより安いんだ。

大泉（IT）
さすが！節約マニア。徹底がすごい…。

テーマ座談会 Part 3

身だしなみってどこまで??

手帳? PC? スマホ?

ザ・社会人ルール&マナー!

入社シーズンが近づくと、「新社会人のルール&マナー」はそこかしこでよく話題になります。挨拶の仕方から始まり、服装や時間の使い方などなど。その中でも今回は「身だしなみ」と「スケジューリング」について社会人の方に聞いてみました。

第一印象を決める身だしなみ 思う以上に見られている意識が重要。

小野（食品メーカー）
ここにいる全員、社会人7年目だけど、みんなすっかり仕事にも慣れて、後輩もいる立場になっているよね。新入社員の時のルールとかマナーで失敗したことって覚えてる？

高橋（化学メーカー）
あるねー。最初の入社式のこと、今でも覚えているよ。どんなスーツがいいのかな？とは思いつつ、思いっきりストライプが入ったスーツで行ったんだけど、みんな無地のスーツで浮いてた（笑）やっぱり学生のノリじゃダメだったね。

大泉（IT）
やっぱり最初は社会人の先輩にいろんなことを聞いておくほうがいいね。特に身だしなみはね。

小野
暗黙の了解みたいなところもあるしね。清潔だったらいいってわけでもないし。

緑川（保険会社）
うん、腕時計は大事！実際、スマホで時間を確認することが多いけど、先輩や上司、取引先と話すときにスマホ取り出したら、「スマホいじってる？」って誤解されるのも嫌だし。社会人は手元も含め、身だしなみは見られている！という意識で、新入社員らしいアイテムを選ぶ必要があるよね。

高橋
そうだね、スーツだけじゃなくて、それに合わせて、髪型・靴・バッグ・腕時計とか気にしなきゃいけないことは多いよね。特に腕時計は、学生の時に使っていたものでは合わなくて、どんなものがいいのか迷ったなー。先輩に相談して頑張って買ったよ（笑）

社会人は時間管理するだけじゃない！ 効率&アピールも狙うスケジューリング。

小野（食品メーカー）
腕時計のかわりにスマホって話も出たけど、時間管理とかスケジューリングってやっぱりみんなスマホのアプリとか？私はプライベートならスマホで、仕事用は会社で指定されているアウトルックとかだけど。

緑川（保険会社）
私も同じような感じだけど、会社で指定されているスケジューラーをPCでもスマホで使えるようになってるよ。でも、ちょっとしたタスクとかTODOをメモしておくのは大学ノート（笑）

大泉（IT）
それ分かる。やっぱりちょっとしたことかってノートが便利なんだよね。聞いたことを図解しておきたいときなんかは、PCとかスマホじゃ瞬間的にできないしね。

高橋（化学メーカー）
確かにノートは便利かも。ただ、PC、スマホ、手帳、ノートって持ち物多くない？

緑川（保険会社）
私は総務系の仕事だからかもしれないけど、今は手帳あまり使ってないなー。

小野（食品メーカー）
社会人1年目の時は使っていたけど、最近はPCとスマホ見ている時間が圧倒的に長くなったなー。

大泉（IT）
でも開発プロジェクトみたいな機密事項が多い重要な会議やミーティングって、持ち込むものが制限されるからね。特にスマホとか記録媒体はすべてNGだったり。

緑川（保険会社）
そうなるとやっぱり手書きはいいんだね？
ここにいる人はみんな営業職じゃないから、そこまで手帳は使わないんだろうけど、私は業務でいろんな営業の人に会うと相手の手帳が気になる！

小野（食品メーカー）
それはある！打合せでテーブルに広げられた手帳が予定でぎっしりで、整然と書き込まれていたら「できる営業！」って思うしね。

高橋（化学メーカー）
相手に与える安心感にもつながるかもね。初めての商談でいきなりスマホ打ち込んだり、ずっとPCいじられたら印象悪いし。

大泉（IT）
上司に呼ばれて、仕事を振られそうなときも予定がいっぱいの手帳を出して打合せに臨んだら「忙しそうだね…。」とかアピールできるかも（笑）

緑川（保険会社）
いずれにしても、時間の管理も結局のところ自分だけじゃなくて、多くの人との関係性から成り立っているから、全体を俯瞰しつつ、効率のよいスケジューリングが大切だよね。

同じことでも 学生時代とはまるで違う!?

学生と社会人の大きな違いは、関わる人の数とその影響力かもしれません。やりとりしている一人の人の向こう側には、何人何十人のビジネスパートナーが存在します。気を引きしめて、ルールやマナーと向き合いましょう。